

# En afton för grundskolan i Alingsås

Kvällen har till syfte att stärka grundskolans personal och visa att näringslivet anser arbetet där oerhört viktigt för att uppnå Vision 2019 och vilken betydelse en livskraftig grundskola har i sådana sammanhang. Avsikten är också att skapa mötesplatser i sann Alingsås-anda för personalen i grundskolan. **Välkomna!**

Anmälan till Alingsås Futurum, [futurum@alingsas.se](mailto:futurum@alingsas.se), senast 7 nov.  
**OBS! Kvällen är kostnadsfri och antalet platser är begränsade.**

## Kvällens program, måndag 14 november

- 17.45      Mingel och underhållning av musikesteterna vid Alströmergymnasiet.
- 18.15      Hälsningsanförande.
- Ca 18.45    Buffé med underhållning av musikesteterna.
- Ca 19.30    **"Balans i livet!"**  
Föredrag av Marianne Valentin.

## Balans i livet!

Marianne Valentin är inspiratören som med humor, närvaro och sprudlande energi försöker besvara den fråga hon brinner för allra mest: Hur skapar vi balans och livslust här och nu? Med stort engagemang talar hon om möjligheterna i varje människas liv att våga välja rätt, samt skapandet av positiva arbetsplatser. Vilket ansvar har vi - mot oss själva och varandra? Hur skapar vi motivation till att nå dit vi vill?



Marianne har sin bakgrund i rehabilitering av långtidssjukskrivna. Under många år var hon "spindeln i nätet" mellan den enskilde individen, arbetsgivaren och olika rehabiliteringsteam. Det var i mötet med människor som mådde dåligt, som hennes brinnande engagemang föddes. Vad kan vi göra för att må så bra som möjligt och känna både livslust och arbetsglädje? Hennes motto är: Förändra det du kan nu - vänta inte! Små förändringar kan göra stor skillnad för både dig och omgivningen!

Genom åren har Marianne varit ledare för flertalet framgångsrika hälsoprojekt. Målet har framförallt varit att höja "frisknärvaron" och öka arbetsglädje och produktivitet på arbetsplatserna. Hon har mångårig erfarenhet som föreläsare, utbildare och coach inom såväl privat näringsliv som offentlig förvaltning runt om i Sverige.



I samarbete med:

ABB i Alingsås, Trifolium System, Bilvision, TRUMPF maskin ab, Sparbanken Alingsås, Matting, ICA Maxi Alingsås, First Hotel Grand Alingsås, Svensk Fastighetsförmedling, svenssonmolin marknadskommunikation ab, Sollebrunns Oljeservice, Rabalder AB, Börjessons Bil